



ごあいさつ

院長 貝嶋光信



いよいよ師走を迎え2017年も残り少なくなってきましたね。皆様にとって今年一年はどのような年だったでしょうか。それぞれに一年を振り返り、来年に向かって想いを巡らせる季節と思います。今年一年、日本では余り明るいニュースは無かったように思いますが、よくよく思い返すと、上野動物園で二十数年ぶりになるgiant pandaの赤ちゃん誕生、14歳プロ棋士藤井聡太四段の公式戦29連勝記録のニュースは世の中をぱっと明るくした気がします。またサッカー日本代表が2018年ワールドカップロシア大会本大会出場を決めたことも来年に向けて日本の国が盛り上がる材料ですね。

2020年オリンピック・パラリンピック東京大会まであと3年、それまでどうか世界が平和であって欲しいと願います。

年末年始のご案内

年末年始の休診日は12月29日(金)～1月3日(水)となっております。
患者様にはご迷惑をお掛けいたしますがご理解のほど、お願い申し上げます。
当院の救急当番日は**12月31日(日)、1月2日(火)**となっております。
※12月31日の当番は小児科を除きます
※救急の患者様は24時間随時対応致します。



冬季期間の正面玄関一部閉鎖のお知らせ

待合室への外気侵入を防ぐため、冬季期間中（概ね11月中旬から4月末迄）正面玄関の一部を封鎖させていただき、左側出入口をご利用いただいております。
ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



病院敷地内禁煙のお知らせ

当院の**病院建物内および駐車場、通路を含む敷地内での喫煙は禁止**となっております。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



持続血糖測定をご存知ですか？

糖尿病と糖尿病が強く疑われる人が5人に1人といわれるこの時代。糖尿病とその合併症に関わる医療費が国の医療保険を圧迫し続けています。糖尿病であっても、血糖を健康な人により近づけることで、身体に害を及ぼさず生活を送ることが出来ます。

糖尿病では 血糖調節ホルモンである「インスリン」が身体の中で足りなかったり、上手く働かなかったりすると高血糖となり身体のあらゆるところに影響が及びます。



お腹にインスリン注射を打つ男性



食事
運動



治療には食事・運動に留意が必要になりますが「糖尿病治療薬」を使用する場合があります。

中でも「インスリン注射薬」は適切に使用すると身体への影響が少なく血糖を良好にコントロールすることが可能です。

インスリンなどの注射薬治療薬を使用している方は 医療保険を使用し在宅で「簡易血糖測定 = SMBG」を行うことが出来ます。



SMBGの結果グラフ



当院で使用している簡易血糖測定器

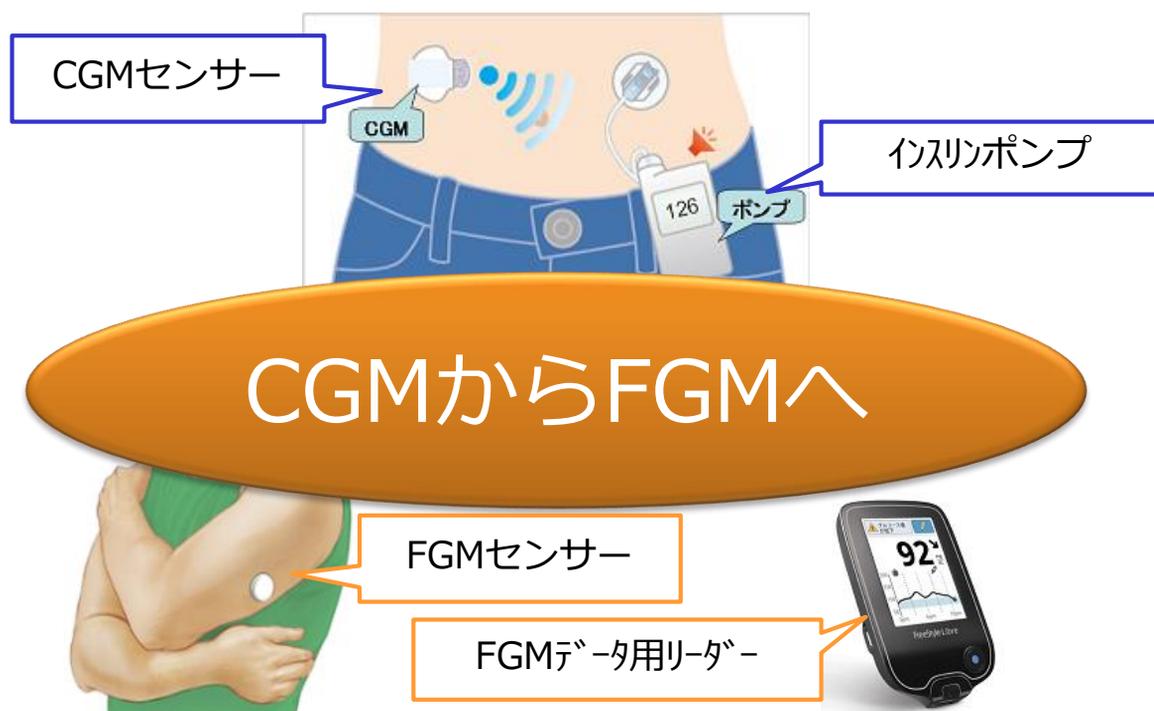


簡易血糖測定は決めた時間などに指先から血液を出して測定器で血糖値を測るものです。

多い人でも一日7回程の測定であり、測定していない時間や、深夜早朝などの血糖値変化を見ることは出来ません。

そこで、隠れた血糖値変化を見るものが「**持続血糖測定 = CGM**」です。CGMは血糖の5分間毎平均を出してグラフ化し、最長7日間の測定が可能です。

ただし、どの糖尿病患者さんも実施出来るものではなく、主治医が必要と思われたインスリン使用中の方のみが実施できます。



FGM（フラッシュグルコースモニタリングシステム）は CGMと異なり血糖値ではなく細胞内の組織液の中の糖を測定するものです。

SMBGと異なり血糖値を測定しているわけではないため、多少誤差や時間のずれが生じてしまうのが欠点となります。しかし、腕にセンサーを取り付けると、14日間に渡り痛い思いをせずに糖を測ることが出来ます。

現段階では、医療保険上SMBGと併用の実施となり、金銭的に患者負担が生じてしまうので、当院ではSMBGからの切り替えは行なっていません。

来年以降の診療報酬の改正によって早めのFGMへの切り替えが待たれるところです。



地域の健康講座に行ってきました

地域医療連携室 松井

平成29年11月16日・22日・30日 たよれーるの日（恵み野・福住・大町憩の家）で「お医者さんによる地域の健康講座」として、当院 消化器内科 後藤 学先生が、「ピロリ菌って何？」と題して講演を行い3会場あわせて、100名近い参加がありました。ピロリ菌の感染経路や引き起こす病気など分かりやすい説明があり、診断を正しく行い、適切な除菌治療を行うことが健やかな長寿の秘訣と話されていました。今後も地域に出向き、こうした活動が継続的に実施できるようにしていきたいと思っております。



病院敷地内禁煙のお知らせ



当院の病院建物内および駐車場、通路を含む敷地内での喫煙は禁止となっております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

恵み野病院ホームページアドレス：<http://megumino.or.jp>

