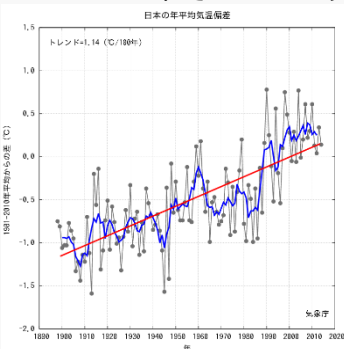




ごあいさつ

院長 貝嶋 光信

今年の7月、8月は暑かったですね。お盆が過ぎ、北海道には既に朝夕は秋風が吹くようになりましたが、関東関西などの地域ではまだまだこれから残暑が厳しい時候が続く様です。最近ではゲリラ豪雨や大雨そして巨大台風の発生など、我々が子供の頃に比べると何だかその規模や分布に変化が見られているように感じます。地球の温暖化は、その原因が二酸化炭素の排出量増加によるかどうかは置いておいても、間違い無く見られており、地球の平均気温はこの100年で0.74℃上昇しているそうです。そして、北海道の温暖化も着実に進んでいます。



それが理由かどうか、北海道は2016年度から日本脳炎ワクチンを定期予防接種の対象とする方針が示されました。道は都道府県で唯一、同予防接種を実施していませんでした。日本脳炎はウイルスに感染したブタの血を吸った蚊に刺されると感染します。道はこれまで日本脳炎の患者が40年以上発生していないことや媒介する蚊（コガタアカイエカ）が生息していないことから「予防接種の必要が無い地域」としていました。コガタアカイエカの道内生息状況はまだまだ少ないようですが、これからは増えてくるのかも知れません。しかしそんな夏も、もう終わりそうです。

「地域の健康講座」に行ってきました

地域医療連携室 松井

7月29日 たよれーる きた の日、島松憩いの家で、「お医者さんによる地域の健康講座」として、当院 糖尿病内科の森合哲也副院長が、「糖尿病は万病のもと」と題して講演をいたしました。本講演は、大町憩いの家・恵庭市福祉会館につづく第三回目の講演でした。当日は、25名の参加があり、講演のあとの質疑では、「インシュリンは糖尿病がどの程度になったら必要なのか？」など活発な質問もありました。今後も地域に出向き、こうした活動が継続的に実施できるようにしていきたいと思います。



特定医療費（指定難病）医療受給者証の更新について

特定医療費（指定難病）医療受給者証は平成27年9月30日で有効期間が終了します。引き続き医療費の助成を希望される場合は忘れずに必要な手続きをお願いします。



なお、9月末までに更新手続きが終了していない場合は、「新規申請の取扱い」となり、手続き上、ご面倒をお掛けする事になりますので、お早めに手続きをお願いします。



恵み野病院 糖尿病・生活習慣病センターのご紹介

平成22年10月より、糖尿病外来が糖尿病・生活習慣病センターとして名称新たにし、スタートしました。現在は栄養士の栄養指導室と合わせて救急外来の扉手前の部屋で3室使い栄養指導・生活指導・糖尿病透析予防指導をしています。

場所が分かりづらく、糖尿病指導を受けた患者さん以外はあまり知られていないのかもしれませんが、指導は糖尿病外来がある毎週水曜日に行い、午後はフットケア外来を行っています

近年糖尿病患者さんの足のケア・口腔内ケアが重要視されてきています。歯科・眼科はありませんが、近医の医院との連携が大切になってきています。

年間行事としては糖尿病教室を1回6クール年3回計画して、行っています。

今回の内容は・・・



今回の糖尿病教室は患者さま参加型の「カンパセーションマップ」という道具を使って行ないます。参加者全員で「すごろく」のようにマップをすすめ、参加者の方達と一緒に学べる楽しい教室です。興味のある方は是非ご参加ください。

2015年 糖尿病・生活習慣病センター

(水曜日)	14:00～15:00	担当者
9月16日	①糖尿病とともに歩む	栄養士・看護師
9月30日	②糖尿病とはどんな病気ですか	栄養士・看護師
10月14日	③インスリン注射	栄養士・薬剤師
10月28日	④フットケア(神経障害があると・・・)	看護師
11月11日	⑤食事療法と運動療法	看護師・栄養士
11月25日	冬場の室内運動	理学療法士

- * ①②③④⑤がカンパセーションマップを使った教室になります。
- * 場所は当院2階の第一会議室です
- * 参加費は無料です。
- * 11/25の運動の際は身体を動かしやすい服装でお越し下さい。
- * 場所の都合上、①～⑤に関して参加人数を10名までとさせていただきます。

カンパセーションマップ

問い合わせ先 Tel.0123-36-7555
外来：狩野 ・高橋 まで



糖尿病道場として3・4ヶ月に1回患者さん対象に糖尿病に関するのポスターを糖尿病療養指導士会として作成し、糖尿病に対しての知識を深めてもらおうと思っております。

今月のポスターは、外来、各階の病棟などに掲示されております。



糖尿病道場

vol.19 2015年夏号 北晨会 恵み野病院 糖尿病・生活習慣病センター
糖尿病療養指導士会

糖尿病の薬物療法について

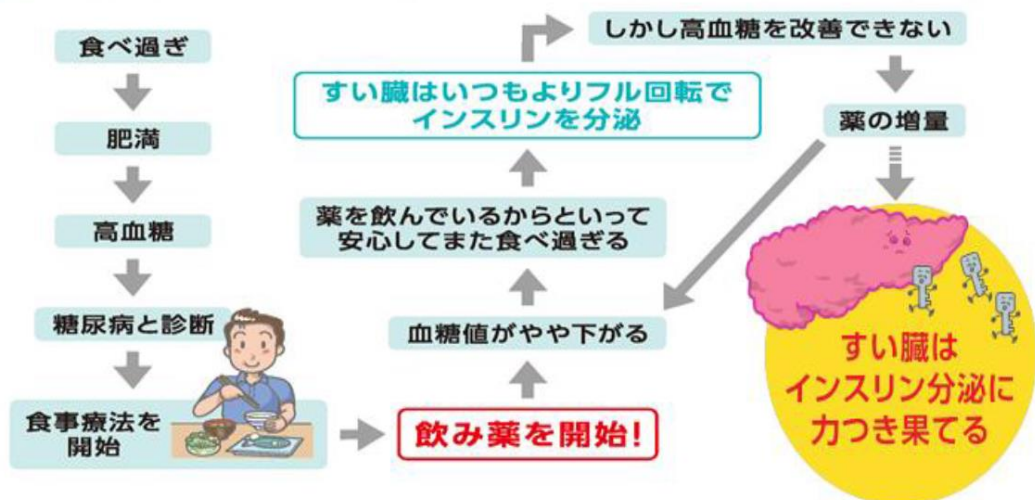
糖尿病のお薬を服用あるいは注射しているからといって食事療法や運動療法をおろそかにしていませんか？

■ 糖尿病治療における薬の位置付け



お薬は、食事療法と運動療法だけでは、どうしても血糖コントロールが十分にできない人に使用します。

■ 食事療法をしっかりと行わず、薬に頼った場合の悪循環

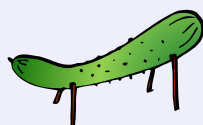
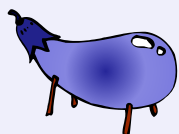


食事療法・運動療法を行った上で
お薬を正しく飲みましょう



納涼盆踊り

8月6日(木)に北晨会盆踊りが開催され、多くの方々に参加頂きました。



病院敷地内禁煙のお知らせ

平成20年7月1日より、当院の病院建物内および駐車場、通路を含む敷地内での喫煙は禁止となっております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



恵み野病院ホームページアドレス: <http://megumino.or.jp>

