



糖尿病道場

vol.4 2010年4・5月号 北農会 恵み野病院糖尿病療養指導士会



いきいき健康相談をご存知ですか？

♪ 毎年5月の看護の日にちなんで、糖尿病療養指導士会では、**無料健康相談を行なっています。**

今年のいきいき健康相談は

5月15日(土曜日)

14:00～16:00

恵庭市民会館2階

中ホールで行ないます。





どんなこと
してありますか？



看護師が血圧を測定します。血糖を測り、生活上のアドバイスを行ないます。
身長を測定して、標準体重をもとに栄養士が食事のアドバイスを行ないます。

医師や薬剤師も参加しています。
健康上の相談や薬の相談にお答えします。
今年は 14:00～14:30 に、
リハビリの専門家による
ダイエット体操を行ないます。

